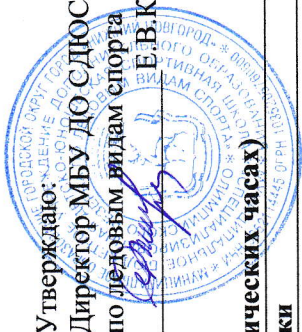


Утверждаю:
 Директор МБУ ДО СДЮСШОР
 по ледовым видам спорта
 Е.В.Клиязова



**Учебный план на 2017-2018 учебный год
 Программа спортивной подготовки по виду спорта «Хоккей»
 План спортивной подготовки на 52 недели тренировочных занятий (в академических часах)**

Разделы спортивной подготовки	Этапы спортивной подготовки	
	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
Недельная нагрузка, час	14	16
Общая физическая подготовка	73	83
Специальная физическая подготовка	73	50
Техническая подготовка	124	141
Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка	124	92
Технико-тактическая (игровая) подготовка	261	341
Участие в соревнованиях, тренерская и судейская практика	73	125
ВСЕГО:	728	832
Количество соревнований/количество игр	6/64	6/72
Медицинское обследование (кол-во)	2	2
Контрольно-переводные нормативы (кол-во)	2	2
Теоретическая подготовка	тест	тест
Общая физическая подготовка	КПН	КПН
Специальная физическая подготовка	КПН	КПН
Технико-тактическая подготовка	КПН	КПН

*КПН - контрольно-переводные нормативы